



UNIVERSIDAD SIMÓN BOLÍVAR  
DECANATO DE POSTGRADO  
COORDINACIÓN DE PSICOLOGÍA  
MAESTRÍA EN PSICOLOGÍA

MEDICINA CONDUCTUAL  
CC7441

Trimestre abril – julio 2004  
Profesora Luisa Angelucci  
Tres créditos- tres horas académicas

Objetivo General:

Evaluar el área de la medicina conductual, considerando sus orígenes, objetivos, técnicas, aplicaciones y perspectivas.

Objetivos específicos:

Conocer la transformación del concepto de salud, modelos y áreas que la estudian.

Describir y analizar los principales objetivos y alcances de la medicina conductual.

Analizar las diferentes técnicas de evaluación e intervención de la medicina conductual.

Analizar las perspectiva y futuro de la medicina conductual

Conocer y evaluar diferentes aplicaciones de la medicina conductual en áreas específicas, tanto en evaluación, tratamiento y prevención.

Modalidad del curso:

Se basa primariamente en el seminario, de manera que el estudiante tiene un papel activo en el proceso de enseñanza y aprendizaje, este revisará previamente las lecturas asignadas y luego se discutirán en la sesión correspondiente según el cronograma. Igualmente elaborará trabajos monográficos que permitan conocer y evaluar el alcance y las aplicaciones de la medicina conductual.

Evaluación:

Trabajo 1: Evaluación en medicina conductual (aplicación específica)	25%
Trabajo 2: Tratamiento en medicina conductual (aplicación específica)	25%
Trabajo 3: Prevención en Medicina Conductual (aplicación específica)	25%
Actividades en clase	25%

Temas y cronograma:

Sesión 1	22-04-04	Presentación del curso	Lectura
Sesión 2	29-04-04	Conceptualización y modelos en salud. Disciplinas psicológicas relacionadas con la salud	3, 11
Sesión 3	06-05-04	Medicina Conductual: objetivos, conceptos	2, 8, 6
Sesión 4	13-05-04	Evaluación en Medicina Conductual: Entrevista, observación, autoinformes, registros psicofisiológicos	9
Sesión 5	20-05-04	Evaluación en Medicina Conductual: Entrevista, observación, autoinformes, registros psicofisiológicos	4
Sesión 6	27-05-04	Estrategias Básicas de tratamiento en medicina conductual: Relajación, biofeedback, técnicas de autocontrol, entre otras	5
Sesión 7	03-06-04	Estrategias Básicas de tratamiento en medicina conductual: Relajación, biofeedback, técnicas de autocontrol, entre otras	11, 10
Sesión 8	10-06-04	Prevención y Medicina Conductual. Manejo de hábitos y estilos de vida	Caddy v2
Sesión 9	17-06-04	Prevención y Medicina Conductual. Manejo de hábitos y estilos de vida	
Sesión 10	24-06-04	Perspectivas y futuro de la Medicina Conductual	1, 7
Sesión 11	01-07-04	Aplicaciones específicas	Caddy v1, 2 y 3 Varios
Sesión 12	08-07-04	Cierre del curso. Integración	

Bibliografía:

1. Agras, S. (1992) Some structural changes that might facilitate the development of behavioral medicine. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 60, 499-504.
2. Blanchard, E. (1992) Introduction to the special issue on behavioral medicine: An update for the 1990s. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 60, 491-492.
3. Brannon y Feist (1992) Introducing health psychology
4. Byrne, D y Caddy, G. (1995) Strategies of assessment in behavioral medicine. In G. Caddy y D. Byrne (Eds.) *Behavioral Medicine: International perspectives*, volumen 1 (pp 21-48). New Jersey: Ablex Publishing Corporation..
5. Caddy, G. y Byrne, D. (1995) Strategies of treatment in Behavioral Medicine In G. Caddy y D. Byrne (Eds.) *Behavioral Medicine: International perspectives*, volumen 3 (pp 3-16). New Jersey: Ablex Publishing Corporation.
6. Caddy, G. y McCulloch, D. (1995) Definitions and constructs in behavioral medicine In G. Caddy y D. Byrne (Eds.) *Behavioral Medicine: International perspectives*, volumen 1 (pp 3-20). New Jersey: Ablex Publishing Corporation
7. Deleon, P. , Howell, W., Newman, R., Brown, A., Puryear, G. y Sexton, J. (1996) Expanding roles in the twenty-first century In R., Resnick y R., Rozensky. *Health Psychology through the life Span*. (pp 427-452). Washington, DC: American Psychological Association.

8. Epstein, L. (1992) Role of behavior theory in behavioral medicine. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 60, 493-498.
9. Fernández-Ballesteros, R. (1989) Comparaciones entre la evaluación tradicional y la evaluación conductual. En R., Fernández-Ballesteros y J. Carrobes *Evaluación conductual* (pp. 65-90). Madrid: Pirámide.
10. Nelson, R. (1988) Relationships between assessment and treatment within a behavioral perspective. *Journal of Psychopathology and Behavioral Assessment*, 10, 155-170
11. Sheridan, CH. y Radmacher, S. (1992) *Health Psychology*. New York: John Wiley & Sons